

# Technische Hinweise

## LRL Mitteldistanz (Sonntag, 15.04.2018)

**Wettkampfbereich:** KFC Markranstädt, Falkenhain 31, 04420 Markranstädt;

**Parkplatz:** „An der Renne“, 04420 Markranstädt (kostenfrei); (ca. 600 m bis WKZ - ausgeschildert)

**Start:** 10.00 Uhr - Weg vom WKZ ca. 400m, 3 min Vorstadt, 50 m bis Orientierungsbeginn

**Ziel:** unmittelbar am WKZ,

**Karte:** „Göhrenz“ 1: 7500; Äquidistanz: 2,5m, Stand: April 2018; Laserdruck auf Pretex A4,

**Postenbeschreibung:** liegt im WKZ aus, ist auch auf der Laufkarte

**SI-Chips:** Läufer der Klassen D19A, H20, H21A und H35 haben mehr als 30 Posten! Chips der Serie 5 und 8 können nicht verwendet werden.

**Kinder-OL** gibt es im WKZ.

**Siegerehrung** bis D/H 14 zu gegebener Zeit im WKZ.

### **Bahndaten:**

<b>Bahn</b>	<b>Posten</b>	<b>Länge</b>	<b>Steigung</b>
H21-A	36	6,3 km	25 m
D19A, H-20, H35-	31	5,5 km	20 m
H-18, H40-	28	4,8 km	20 m
H45-	24	4,2 km	15 m
H50-	21	3,6 km	20 m
D-18, D35-, H16-	21	3,2 km	15 m
D-16, D40-, H55-, H60-	19	3,2 km	15 m
D45-, D50-, H65-, H70-	17	2,3 km	15 m
D-14, H-14	16	3,0 km	15 m
D55-/H75-	17	3,1 km	10 m
D60-, D65-	14	2,0 km	10 m
D70-	12	2,0 km	10 m
D-12, H-12	13	1,9 km	10 m
D-10, H-10	10	1,4 km	5 m
Offen Kurz	15	2,9 km	10 m
Offen Mittel	25	4,7 km	15 m

### Zur Beachtung:

- Das Gelände ist großteils schwer belaufbar mit viel Unterbewuchs. Auch heute ist es besser, langes Beinkleid zu tragen.

- Im WKZ wird Kuchen und Kaffee angeboten. Nebenan gibt es einen Imbiss mit diversen Getränken und ausschließlich vegetarischen + veganen Speisen.