

	<i>22. Leipziger Kurzstreckenstaffel</i>	<i>Doppel-Sprint-OL</i>
Termin:	Samstag, 28.09.2013	Sonntag, 29.09.2013
Ort:	Dahleener Heide, Straße zwischen Lausa und Taura , ausgeschildert ab Lausa, vom Parkplatz 1,5 km Fußweg zum WKZ	Dahleener Heide, Straße zwischen Lausa und Taura , ausgeschildert ab Lausa, vom Parkplatz 1,5 km Fußweg zum WKZ
Nullzeit:	13 Uhr	1. Start: 10 Uhr; 2. Start: gegen 13.00 Uhr
Ausrichter:	OK Leipzig e.V.	OK Leipzig e.V.
Geamtleitung:	Wieland Kärger	Wieland Kärger
Bahnlegung:	Matthias Busch	Matthias Busch
Karte:	Sitzenroda 1:10.000, Stand: 04/09 korrigiert 08/13	Sitzenroda 1:10.000, Stand: 04/09, korrigiert 08/13
Modus:	Kurzstreckenstaffel mit 5 Bahnen (Kategorie C mit nur 3 Bahnen),	Ultra-Kurz-OL mit 2 Wertungsläufen, kein Jagdstart; Waldgelände
Kategorien:	<p>A : mindestens ein Läufer darf nicht den Kategorien H-18 bis H35- angehören B : kein Läufer darf den Kategorien H-18 bis H35- angehören C : kein Läufer darf den Kategorien D-18 bis D35- oder H-16 bis H45- angehören</p> <p>Eine Staffel kann aus 2 bis 5 Läufern bestehen, d.h. ein Läufer darf mehrere Teilbahnen laufen. Dabei gilt folgende Einschränkung: Wer auf einer der Teilbahnen 1, 3 oder 5 läuft, darf nicht auf 2 oder 4 laufen und umgekehrt darf, wer auf 2 oder 4 läuft, nicht auf 1, 3 oder 5 laufen. Ein Läufer darf also nur auf geraden oder nur auf ungeraden Teilbahnen laufen. Läufer einer Staffel dürfen verschiedenen Vereinen angehören. Die Bahnen der C-Staffel sind orientierungsmäßig recht einfach, die Schlussstrecke ist auch für Anfänger geeignet. Wir empfehlen den Läufern der großen Altersklassen in der B-Staffel zu laufen, auch wenn sie in der C-Staffel startberechtigt wären.</p>	<p>D/H -14, D/H 15-18, D/H 19-39, D/H 40-54, D/H 55+, Rahmenkategorie offen (leicht) (ca. 15 min Siegerzeit für alle Kategorien)</p>
Bahnlängen (ca.):	<p>A : 2 - 3 - 5 - 4 - 2 km B : 2 - 2 - 4 - 3 - 2 km C : 2 - 3 - 2 km</p>	Siegerzeiten für alle Kategorien 10-15min je Wertungslauf
Startgeld:	18 € pro Staffel Katgorie A und B, 12 € pro Staffel Kategorie C	8,-€ ab D/H 18 6,-€ bis D/H 18

	<i>22. Leipziger Kurzstreckenstaffel</i>	<i>Doppel-Sprint-OL</i>
Meldung:	bis 20.09. an meldung2013@ok-leipzig.de oder: W.Kärger, Stallbaumstr. 21, 04155 Leipzig	bis 20.09. an meldung2013@ok-leipzig.de oder: W.Kärger, Stallbaumstr. 21, 04155 Leipzig
Nachmeldung:	nur möglich solange Karten vorhanden sind Nachmeldegebühr: 5,00 €	nur möglich solange Karten vorhanden sind Nachmeldegebühr: 3,00 €
Übernachtung:	Bei Bedarf bitte anfragen.	
Versicherung:	ist Sache jedes Teilnehmers. Ausrichter, Veranstalter, Verwalter und Eigner des Wettkampfgeländes übernehmen keine Haftung!	ist Sache jedes Teilnehmers. Ausrichter, Veranstalter, Verwalter und Eigner des Wettkampfgeländes übernehmen keine Haftung!